

Leeftijdsgrenzen en leeftijdscategorieën binnen Badminton Vlaanderen



**BAD
MIN
TON**
VLAANDEREN



1. Inleiding.....	3
2. Uitgangspunten.....	3
3. Leeftijdsgerichte sportontwikkeling	3
3.1. Multimove (3-8 jaar)	3
3.2. Shuttle Kids/Bamito (6-12 jaar).....	4
3.3. MiniBAD (U10)	4
3.4. MidiBAD (U12)	4
4. Jeugdcategorieën	5
4.1. Competitie en flexibiliteit	5
5. Seniorenwerking (35+).....	6
6. Een levenslange ontwikkelingslijn	6
6.1. Evaluatie.....	7
7. Conclusie	7

Empowered by



Wijgmaalsesteenweg 169/1
3020 Herent



1. Inleiding

Badminton Vlaanderen streeft naar een veilige, inclusieve en ontwikkelingsgerichte sportomgeving voor alle leden. Bij het organiseren van trainingen, toernooien en competitievormen wordt rekening gehouden met de leeftijd, ontwikkeling en sportieve behoeften van spelers.

Leeftijdsgrenzen en leeftijdscategorieën vormen daarbij een belangrijk hulpmiddel om sporters in een passende context te laten deelnemen aan de sport. Tegelijk erkent Badminton Vlaanderen dat niet elke speler zich op hetzelfde tempo ontwikkelt. Daarom wordt waar mogelijk ruimte voorzien voor een individuele benadering.

2. Uitgangspunten

Badminton Vlaanderen hanteert volgende principes:

- Veiligheid staat voorop.
- Sportplezier en inclusie zijn essentieel.
- Competitie- en spelvormen moeten aansluiten bij de ontwikkelingsfase van de sporter.
- Talentvolle spelers moeten voldoende uitdagingen krijgen.
- Flexibiliteit blijft mogelijk wanneer dit in het belang van de speler is.

3. Leeftijdsgerichte sportontwikkeling

Badminton Vlaanderen biedt een doorlopende ontwikkelingslijn aan waarbij het sportaanbod stapsgewijs wordt aangepast aan de leeftijd en ontwikkelingsfase van de sporter.

3.1. Multimove (3-8 jaar)

Voor de jongste kinderen wordt ingezet op algemene motorische ontwikkeling via Multimove. Hierbij staat niet badminton centraal, maar het ontwikkelen van fundamentele bewegingsvaardigheden zoals lopen, springen, werpen, vangen, rollen en evenwicht.

Doel:

- veelzijdige motorische ontwikkeling;
- plezier beleven aan bewegen;
- voorbereiden op latere sportparticipatie.



3.2. Shuttle Kids/Bamito (6-12 jaar)

Shuttle Kids vormt de speelse kennismaking met badminton.

Kinderen maken kennis met:

- racketvaardigheden;
- basisbewegingen;
- samenwerking;
- sportplezier.

Op deze leeftijd staat leren en ontdekken centraal en is competitie nog ondergeschikt aan ontwikkeling.

Het concept ondersteunt:

- zelfstandig oefenen;
- speels leren;
- betrokkenheid van ouders;
- positieve sportervaringen.

3.3. MiniBAD (U10)

MiniBAD richt zich op jonge badmintonspelers die klaar zijn voor een eerste meer gestructureerd badmintonaanbod.

Kenmerken:

- aangepaste materialen;
- aangepaste spelvormen;
- focus op technische basisvaardigheden;
- nadruk op succeservaringen en plezier.

3.4. MidiBAD (U12)

MidiBAD vormt de brug tussen initiatie en competitieve jeugdsport.

Hierbij worden:

- technieken verder uitgebouwd;
- tactische vaardigheden geïntroduceerd;



- spelinzicht ontwikkeld;
- wedstrijdvormen geleidelijk geïntegreerd.

4. Jeugdcategoryen

Vanaf de competitieve jeugdfase worden spelers ingedeeld volgens vastgelegde leeftijdscategorieën:

Categorie	Leeftijd
U9	tot en met 8 jaar
U11	tot en met 10 jaar
U13	tot en met 12 jaar
U15	tot en met 14 jaar
U17	tot en met 16 jaar
U19	tot en met 18 jaar

Deze categorieën vormen de basis voor toernooien, rankings, opleidingen en competities. Hierdoor nemen sporters deel in een omgeving die aansluit bij hun ontwikkelingsfase.

4.1. Competitie en flexibiliteit

Hoewel leeftijd een belangrijk uitgangspunt vormt, erkent Badminton Vlaanderen dat sporters zich niet allemaal op hetzelfde tempo ontwikkelen.

Daarom worden mogelijkheden voorzien om:

- talentvolle spelers extra uitdaging te bieden;
- ontwikkelingsgerichte keuzes te maken;
- rekening te houden met individuele noden;
- sportparticipatie maximaal te ondersteunen.

De federatie blijft daarbij waken over een evenwicht tussen sportieve ontwikkeling, welzijn en veiligheid van de sporter.



5. Seniorenwerking (35+)

Badminton Vlaanderen erkent dat sporters ook op latere leeftijd specifieke behoeften en verwachtingen kunnen hebben. Daarom wordt binnen het aanbod een afzonderlijke senioren categorie voorzien vanaf de leeftijd van 35 jaar.

Het seniorenbadminton richt zich op sporters die op een aangepaste en aangename manier actief willen blijven sporten, met aandacht voor gezondheid, sociale contacten en sportplezier. Hierbij staat niet alleen competitie centraal, maar ook levenslange sportparticipatie.

De federatie stimuleert seniorenbadminton onder meer via:

- recreatieve badmintonactiviteiten;
- Seniorentornooien met een eigen BK voor senioren;
- ontmoetingsmomenten tussen clubs;
- aangepaste competitie- en recreatievormen;
- initiatieven die bijdragen aan een actieve en gezonde levensstijl.

Door een aparte senioren categorie te voorzien, kunnen wedstrijden en activiteiten georganiseerd worden tussen spelers met vergelijkbare fysieke kenmerken, verwachtingen en sportdoelstellingen. Dit draagt bij aan een veilige en positieve sportbeleving en verlaagt tegelijkertijd de drempel om ook op latere leeftijd actief te blijven badmintonnen.

De senioren categorie vormt daarmee een belangrijk onderdeel van de visie van Badminton Vlaanderen op levenslang sporten: van een eerste bewegingsaanbod tijdens de kleuterjaren tot recreatieve en competitieve sportbeoefening op volwassen en latere leeftijd.

6. Een levenslange ontwikkelingslijn

Badminton Vlaanderen biedt sporters een traject aan dat verschillende levensfasen overspant:

Levensfase	Aanbod
Kleuters	Multimove
(Jonge) kinderen	Shuttle Kids/Bamito
Beginnende jeugdspelers	MiniBAD
Gevorderde jeugdspelers	MidiBAD

Empowered by



Wijmaalsesteenweg 169/1
3020 Herent



Competitieve jeugd	U9 – U19
Volwassenen	Recreatie, toernooien en competitie
Senioren (35+)	Aangepast seniorenaanbod

Deze doorlopende ontwikkelingslijn zorgt ervoor dat sporters gedurende hun volledige sportloopbaan een gepast aanbod kunnen vinden dat aansluit bij hun leeftijd, behoeften en ambities.

6.1. Evaluatie

De gehanteerde leeftijdsgrenzen en leeftijdscategorieën worden periodiek geëvalueerd. Daarbij wordt rekening gehouden met:

- internationale ontwikkelingen binnen Badminton Europe en de BWF;
- feedback van clubs en spelers;
- aanbevelingen van commissies;
- nieuwe inzichten rond veilig en ethisch sporten.

7. Conclusie

Badminton Vlaanderen kiest bewust voor een combinatie van leeftijdscategorieën, ontwikkelingsgerichte begeleiding en aangepaste sportvormen. Van Multimove voor de jongste kinderen tot het seniorenaanbod voor 35-plussers wordt voor elke levensfase een passend sportaanbod voorzien. Hierdoor draagt de federatie bij aan veilige sportparticipatie, sportplezier, talentontwikkeling én levenslang sporten.