

CONTACT

- +32 (0) 16 36 05 52
- info@badmintonvlaanderen.be
- www.badmintonvlaanderen.be
- Wijgmaalsesteenweg 169/1
3020 Herent

VERHALEN

Man Kei To

"Badminton is voor mij een doel in het leven geworden, en het blijft me elke dag motiveren om er geluk in te vinden."

Laat je niet afschrikken door de vele obstakels op je pad, maar overwin ze. Want waar een wil is, is een weg!"



Brent Van Der Kelen

"Dankzij para-badminton ben ik opnieuw vol passie aan het sporten met een doel: elke dag beter worden en strijden in mijn wedstrijdrijden, zoals ik dat vroeger deed voor mijn ongeval."



Badminton Vlaanderen

PARA-BADMINTON



Tijd om terug te slaan!



ONTDEK PARA-BADMINTON

Para-badminton is dé variant van badminton voor mensen met een fysieke beperking. Wereldwijd wordt deze badmintonvorm beoefend. Van lokale sporthallen tot op de Paralympische spelen!

Voor wie?

Para-badminton is **voor iedereen met een fysieke beperking**. Rolstoelgebruikers, mensen met protheses, arm- of beenbeperkingen of kleine gestalte. Iedereen kan meedoen!

Sportklassen

Binnen het para-badminton hebben we **verschillende sportklassen**. Er wordt onderscheid gemaakt tussen:

- spelers in een rolstoel (WH)
- spelers met een beperking aan het onderste ledemaat (SL)
- spelers met een beperking aan het bovenste ledemaat (SU)
- spelers met achondroplasie (SH).

Scan de QR-code en ontdek alle sportklassen



WAAROM PARA-BADMINTON?

- ✓ Verbeter je **kracht, mobiliteit** en **coördinatie**
- ✓ Sport in een **veilige en toegankelijke** omgeving
- ✓ Maak deel uit van een **warme community**
- ✓ Beleef plezier want badminton is de **plezantste sport**

TWIJFELS? DIT WIL JE WETEN

- **Geen sportervaring nodig**, iedereen start op zijn eigen niveau.
- **Aangepast** aan jouw **mogelijkheden, tempo** en **beperking**.
- Begeleiding door trainers met **expertise** in para-badminton.
- 3x **Vrijblijvend proberen** binnen een club, zonder prestatiedruk. Materiaal wordt meestal door de club voorzien.

VIND EEN CLUB:

Clubs die binnen Vlaanderen para-badminton trainingen aanbieden zijn te vinden op de website van Badminton Vlaanderen.

Surf naar **www.badmintonvlaanderen.be** en klik onder de tab G-badminton op 'club zoeken' of scan de onderstaande QR code

